

企業紹介



社会福祉法人あすなろ会

1968年、未満児保育の先駆けとして発足し、「福祉の谷間に光を」の信念で、地域の困りごとを福祉の面からサポートしてきました。現在は、保育・障がい者福祉・高齢者福祉の3つを柱に、鳥取県東部地区を中心に15施設・61の事業を展開しています。

※外観写真は美和あすなろ（特別養護老人ホーム）

住 所 鳥取市川端4-115（本部事務局）
創 業 年 1968年（昭和43年）
業 種 医療・福祉
求人職種 保育士・介護士・生活支援員

職 員 数 952名
休日・休暇 年間休日数121日
平均年齢 48歳
webサイト <https://t-asunaro.jp/>



社会福祉法人
あすなろ会
公式サイトへ

職場の雰囲気

風通し良好!
職員旅行やイベントも活発!



残業時間

月の平均
残業時間 **2.6時間**
DX促進で業務を効率化!



柔軟な働き方制度

**くるみんプラス 認定
プラチナえるぼし 企業!!**

くるみんプラス
子育てサポートに加え、不妊治療
と仕事の両立支援を推進する企業
プラチナえるぼし
女性の活躍推進に関する
取り組みが特に優良である企業

代表者
コメント 理事長 濱崎 淳子さん

私たちが大切にしているのは、職員一人ひとりが安心して長く働ける環境づくりです。職員同士のつながりを大切に、挑戦したいことを提案できる風通しの良い職場を目指しています。男女ともにライフステージに合わせて働き続けられる制度や、身体の負担を軽減するノーリフトケアも整えてきました。人を思いやる心と向上心を持ち、仲間とともに成長できる方をお待ちしています。



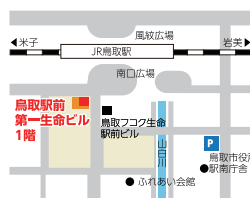
公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構

- 就職のご相談は… ☎ **0120-307-238**（平日8:30～17:15）
※鳥取県事務局に繋がります
- 移住のご相談は… ☎ **0120-841-558**（平日8:30～17:15）
※かける地域により、鳥取県事務局・東京駐在・大阪駐在のいずれかにつながります
※受付時間は、変更となる場合があります。WEBでご確認ください

鳥取県事務局
〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町115-1
鳥取駅前第一生命ビル1階
TEL.0857-24-4740 FAX.0857-24-4736

東京駐在
〒105-0004 東京都港区新橋1-11-7
とっとり・おかやま新橋館2階
TEL.0120-841-558

大阪駐在
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-13-2200
大阪駅前第3ビル22階（鳥取県関西本部内）
学生専用TEL.0120-892-450



※お車で越しの際は、鳥取市役所駅前庁舎駐車場をご利用ください。

E-mail: tottori@furusato-tori.org URL: <https://furusato.tori-info.co.jp>
【発行】公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構 【発行月】令和8年9月

サクッと簡ターンに読めるIJU調査記録

TURN

岡山県から
なぜ鳥取市へ？



黒うさターン債

うさターン債

調査対象
No.
141

動画も要チェック!



Instagram



YouTube



webで読む!

岡山県から「U」ターン

社会福祉法人あすなろ会

喜多村 燎さん
Ryo Kitamura

うさターン偵の調査記録



対象者情報

社会福祉法人
あすなろ会
喜多村 燎さん

岡山県からUターン
入職3年目

鳥取市出身。福祉の仕事に携わる母の影響で管理栄養士という仕事を知り、食事に関わる仕事に興味を持って、岡山県の大学へ。管理栄養士として岡山県内で数年間働き、鳥取市へUターン。現在は実家で、季節の食を楽しみながら両親と暮らす。

きっかけ！



素直な笑顔！
念願の管理栄養士として総合病院に就職したものの、多忙な勤務が続き、日々の暮らしにゆとりが持てなかったようだ。もともと「いつかは帰郷しよう」と思っていたこともあり、両親の後押しを受けて鳥取にUターンしたぞ！

暮らしにゆとりを
求めて…！？

休日！



旬のものも楽しんでいるぞ～
夏は梅酒に梅シロップ、しそジュースを仕込み、秋は栗の渋皮煮などを作り、季節の手仕事を家族と楽しんでいるという。基本的にはインドア派だが、袋川の土手を散歩することも。四季の景色や、旬を楽しむ暮らしは鳥取で見つけた魅力だと語る。

手間ひまかけて
楽しむ旬…！？

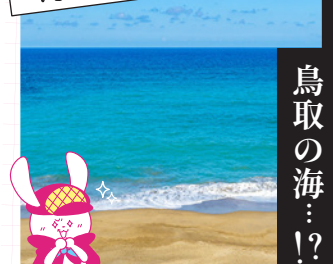
仕事！



人は食から！大切なお仕事だぞ！
高齢者施設で管理栄養士を務める。利用者一人ひとりの体調を把握し、その人に合った食事を考えることを大切にしているという。提案した食事によって食べる量や体重がその方にとって望ましい方向に変化すると、嬉しくなるそうだ。利用者の方から直接感想を聞けることも励みになっているぞ。

利用者の方の食べる
喜びを支える…！？

発見！



岡山県で見ていた海は、瀬戸大橋や対岸の島々が見えるロケーション。一方、鳥取では雄大な日本海が目前に広がる。どちらも魅力的だが、久しぶりに水平線まで広がる日本海を見て、その美しさに感動したようだ。

遮るものがない
鳥取の海…！？

移住後の変化！

不規則な毎日から…
規則正しい暮らしへ



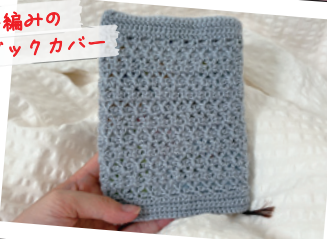
家族とゆったりと過ごす日々。家事を家族で分担できるようになり、新たに趣味で、かぎ針編みを始め、職場に編み物仲間もできたそう。今はブックカバーを制作中。



四季を感じる
鳥取のお散歩♪



おすすめ！
大ちゃんラーメン！



手編みの
ブックカバー

突撃レポート！

探究
サクッとTurnQ!
のコーナー



鳥取に帰ってきて改めて
食べ物はおいしいと感じる？

おいしいと感じます！
道の駅で旬の食材を探すのも楽しいですね。特に梨の「新甘泉」が好きです！



そんな食べ物が美味しい鳥取に帰ったら
食べ過ぎちゃうんじゃない…？

実は少し太りましたが、規則正しい生活を送る
うちに戻りました。前より体調がいいです！



鳥取暮らしで見つけた楽しさを教えて！

梅酒や栗の渋皮煮など、季節の手仕事を楽しむ
ようになりました！職場でも、旬の食材をいただくことが多く、四季を感じますね。



鳥取の自然や四季を楽しむ暮らし、いいね！

移住のこと、気になることなんでも
聞いてください！

こちらの質問箱から
お待ちしております



※質問箱の掲載期間は、記事公開後1年間となります。あらかじめご了承ください。



Q 一度、移住を踏み止まった理由とは？

当初は2年で帰郷するつもりでしたが、働いているうちに「まだここで頑張りたい」という思いもあり、移住の決断はできませんでした。その間に、配属先で一番上の立場になり、多くの学びを得ることができました。働き始めてから4年後、病院の体制が変わるタイミングを迎えたことに加え、自分自身も納得できるまで働いたと感じたので、地元へ戻ろうと決断しました。職場の方に日頃から何でも相談していたこともあり、Uターンについても背中を押してもらえ、スッキリとした気持ちで、新たなスタートへ向かうことができました。当時もいまも、職場内でのコミュニケーションを大切にしています。

納得したうえでの移住！
大事なポイントだぞ！

