

受講無料

就活応援セミナー

10月23日(金)

場所：県立米子ハローワーク
対象：学生やおおむね35歳未満の方

注目!

10:30~12:00

『リフレーミングで就職活動』

定員：6名

講師：遠藤 尚子 氏

(coaching office BEANS キャリアコンサルタント)

「リフレーミング手法」を使って、自分の短所と長所を客観的に見てみましょう。

苦手なまま立ち止まっていたら、時間がもったいない!

就職活動はもちろん、自分を肯定し自信につながるセミナーです。

リ (Re) =新たに
フレーム =枠組み

↓↓↓

今までの考えとは
違った角度からアプローチ

13:30~15:30

『応募書類の書き方』

定員：6名

講師：吉澤 新一 (公財)ふるさと鳥取県定住機構)

「履歴書」などの応募書類、実際に書こうと思うと時間がかかるものです。

作成の基本やポイントを確認して、「会ってみたい」と思われる応募書類を自信をもって提出しましょう。

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、検温、マスクの着用、アルコール消毒液の設置、換気を徹底します。
また、発熱、風邪症状のある方は、セミナー参加をご遠慮いただきます。

事前申込受付中!

【お申し込み・お問い合わせ先】

(公財)ふるさと鳥取県定住機構 (担当：西原)

TEL：0857-30-4505

ホームページ： <https://furusato.tori-info.co.jp/>



★ 県立米子ハローワークでもお申し込み可能です。

当セミナーは、雇用保険失業給付の就職活動にあたります。

