

〈鳥取県の最新就活情報をメールでget! 職業紹介も!〉

**登録者随時
募集中!!**

とっとり仕事★定住 人材バンクシステム

**求職
登録**

専門スタッフ **支援** おすすめ
が就職を

- 当財団の定住促進コーディネーターが、登録情報をもとに、Uターン就職相談・職業紹介等の支援を行います。
- 公開希望の方を対象に鳥取県定住機構ホームページに求職者情報として公開し、企業の採用担当者が閲覧します。(個人名等は非公開)
- 登録時に「メルマガ購読」をチェックすると、求人やイベントの最新情報が入手できます。

**メルマガ
登録**

最新の **求人情報等を配信** PC 携帯

- 鳥取県内の求人情報をメールでお知らせします。
- 鳥取県が主催する就職フェアなどイベント情報をお知らせします。

求人情報をメールで入手できる!!

さらに!

就職相談や職業紹介も受けられる!!



登録はこちら!

鳥取定住 検索

<http://furusato.tori-info.co.jp/?id=571>

※「とっとり仕事・定住人材バンクシステム」に登録いただいた個人情報については、登録者様へ鳥取県内への就職・定住情報の提供及び就職等相談業務に利用することを目的としており、それ以外には一切使用いたしません。



公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構 / 鳥取県移住定住サポートセンター

- 就職のご相談は… ☎0120-307-238 (平日8:30~17:15)
※かける地域により、鳥取県事務局、東京駐在、大阪駐在のいずれかにつながります
- 移住のご相談は… ☎0120-841-558 (平日8:30~17:15)
※鳥取県事務局につながります



鳥取県事務局
〒680-0846 鳥取県鳥取市扇町7
鳥取フコク生命駅前ビル1階
TEL.0857-24-4740 FAX.0857-24-4736

東京駐在
〒1102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3
都道府県会館10階 (鳥取県東京本部内)
TEL.03-5215-5117

大阪駐在
〒530-0001 大阪市北区梅田1-1-3-2200
大阪駅前第3ビル22階 (鳥取県関西本部内)
TEL.06-6455-0233



※お車でお越しの際は、鳥取市役所駅前南庁舎駐車場をご利用ください。

E-mail: tottori@furusato-tori.org URL: <http://furusato.tori-info.co.jp/>
(発行/公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構 発行月/平成29年2月)



今号の
ターンメンは!

鳥取市在住

あか り まさと
明里 雅人さん

公益社団法人 鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院 / 理学療法士

祖父母がリハビリしている姿を見て
理学療法士になろうと思いました。
資格を取得して県外で就職しましたが、
家族をそばでサポートしたいとUターンを決意。
観光スポットを巡って地元の良さを再発見しています。



明里さんの ON

患者さんからの「ありがとう」が
元気のもと。

私の職場と入社のきっかけ

三朝温泉病院は、脊椎脊髄疾患や関節疾患を専門とする整形外科・リウマチ科と内科、神経内科、機能障害に対するリハビリテーションを行うリハビリテーション科があり、豊富な温泉資源を用いて温泉治療に活用しています。安全安心で良質な医療を提供し、地域から信頼される病院であるよう日々努力しています。

祖父母が入院した際に、理学療法士の仕事を見る機会があり、動けなかった人がリハビリで動けるようになる姿に感動して理学療法士を目指しました。奈良県の病院に勤めていましたが、将来的には鳥取県に帰ろうと、鳥取市出身の妻と話していました。奈良県のハローワークから連絡してもらい、三朝温泉病院を紹介してもらいました。

資格を生かして地域活動の講師も務めています

現在は、歩行や立ち上がりなどの日常生活に必要な基本動作を支援しています。また訪問リハビリも担当し、自宅に伺って、段差の上り下りや不安のある場所での動作を練習したり、自主トレーニングの指導などを行っています。

立つことが難しかった方が立てるようになったり、動き方の訓練で腰が楽に使えるようになったという声を聞くとうれしいです。退院される皆さんの「ありがとう」という感謝の言葉に元気もらっています。三朝温泉病院は、認知症予防教室などの地域活動にも力を入れていて、その講師も務めています。



昔の音楽仲間と再会。
観光スポットを巡り、お気に入りの発見。



音楽に登山にと趣味を満喫しています

趣味でギターを弾いています。奈良県にいた時に職場の同僚とバンドを組んで、音を合わせて楽しんでいました。鳥取県内にもバンドを組んでいた仲間がいるので、音楽活動を再開しようと話しています。

登山も好きで、奈良県の生駒山に元同僚と登ったり、鳥取県に帰ってきてからも大山に行ったりしています。毎年7月には富士山に登っています。これまで3回登りましたが、頂上に着くまでに体力を消耗してしまって、登頂してすぐに下山していました。富士山の頂上には、火口を一周するトレッキングコースがあるので、今度登った時には頂上での時間を楽しめるように、体力づくりに励んでいます。

大好きな家族のそばで生活できるのがやっぱり一番ですね

白壁土蔵群や打吹公園、燕趙園などの近場の観光スポットも、最近よく巡っています。おいしいお店やおしゃれな雑貨屋さんがあって、手作りの小物やほかでは買えないような商品が置いてあり、地元にもこんないい所があったんだと、あらためて発見しています。

私も妻も家族が好きなので、家族のそばで生活できる鳥取に帰ってこられて本当に良かったです。両方の家族も喜んでくれています。私の姉が大阪に、妻の兄が東京にそれぞれ住んでいるので、たまに大阪や東京にも遊びに行きます。地元のゆったり感と、時々行く都会の刺激のバランスがいいですね。



明里 雅人さん

Masato Akari

公益社団法人 鳥取県中部医師会立 三朝温泉病院 / 理学療法士

鳥取市在住

Profile

倉吉市出身。星槎国際高等学校卒業後、奈良リハビリテーション専門学校へ。在学中に理学療法士の資格を取得。卒業後、奈良県内の病院に就職。2016年4月にUターンし、同年5月に三朝温泉病院に入る。現在は、鳥取市で妻の両親との4人暮らし。

Uターンのアドバイス

2016年の2月頃から就職先を探し始めましたが、年度末には既に求人が終わっている所が多く、探すのが大変でした。現在住んでいる地域のハローワークでも、早めに相談することでスムーズに希望の就職先を見つけることができると思います。

Uターン前の居住地 奈良県

Uターンの動機 家族をそばでサポートしたくて

Uターンで苦労したこと 転職活動、雪道の運転、1人1台の車が
必要で出費が多い

Uターンして良かったこと 家族とのつながり

地元の良いところ

両親や家族がいる、自然豊か、
海産物がおいしい

前の生活との違い

家族のつながりが深まった

プライベートの過ごし方

妻とウォーキング、ギター、登山

おすすめスポット

三朝温泉、白壁土蔵群周辺